

日本は6852の島からなる島国である。国土面積は世界61位（約38万km²）と決して広くはないが、東西南北の海上に多くの島が点在するため海の面積（EEZ＝排他的経済水域）は世界6位（約448万km²）。豊かな海に恵まれた「海洋国家」とも表現される。地球上の7割を占める海に対して陸地は3割。日本のように島だけで構成される国は「島嶼国」と呼ばれ、インドネシアやイギリスもそれにあたる。海に囲まれた島嶼国は、海の多大な恩恵を受けてきた。ダーウィンがガラパゴス諸島の独自の生態系に注目したように、よその土地と陸でつながらない島には、それぞれに固有の生態系や文化が成立しやすい。一方で、海を通じて他の土地との交流が活発に行われてきた歴史もある。日本には本土5島と418島の有人離島があるが、自然、文化、歴史、地理、人々の暮らしのどれをとってもバラエティに富んでいる。そんな多様性がかいま見える20の島々と本土5島を、今回紹介する。

「島国」海国「ニッポン」

文 離島経済新聞社

*一般的にオーストラリア大陸よりも大きな陸地を「大陸」、グリーンランド島以下の陸地を「島」と呼ぶ。
面積参照：国土地理院「平成25年面積」
©GEOSCIENCE/SEBUN PHOTO/amanaimages

本土5島と418島の有人離島で構成される島国

北海道

ほっかいどう／日本で唯一、自治体名と島名が同じ島。面積は77,985km²、アイルランド島に次いで世界21位。広大なゆえ人口密度は全国で最も低い。日本海、太平洋、オホーツク海に面し、津軽海峡によって本州と隔てられるが、青函トンネルにより鉄路でつながる。広大な土地を活かしたジャガイモや麦などの大規模農業が盛ん。

九州島

きゅうしゅうじま／福岡、長崎、佐賀、大分、熊本、宮崎、鹿児島県の7県を含む島。面積は36,753km²、台湾島より少し大きく世界35位。通説では筑前国・筑後国・肥前国・肥後国・豊前国・豊後国・日向国・大隅国・薩摩国の9国から「九州」の呼び名が生まれたと言われている。沿岸部には五島列島や天草諸島など多くの有人離島が点在する。

本州

ほんしゅう／日本最大の島。面積は227,976km²、インドネシアのスマトラ島に次いで世界7位。最高標高は富士山の3,776m。「本州」の名は日本の主要な島であることに由来し、学識名では本州島とも呼ばれる。北海道、九州、四国などとトンネルや橋でつながり、首都東京を含む1都2府31県があり総人口の約80%が暮らす。

四国

しこく／徳島、香川、愛媛、高知の4県を含む島。面積は18,301km²、ニューカレドニアよりひとまわり大きく世界49位。「四国」の名は阿波国・讃岐国・伊予国・土佐国の4国に由来。四国島とも呼ばれる。本州四国連絡橋によって本土ともつながる。瀬戸内海に面した北側は瀬戸内海式気候であり、南側は太平洋側気候に属する。

沖縄島

おきなわじま／東シナ海と太平洋の間に位置する南西諸島においても最大の島。面積は1,208km²、沖縄本島とも呼ばれ県民の9割が暮らしている。北部の山原地域にはヤンバルクイナなど独自の生物も棲息。国土交通省では沖縄島を本土5島に含むが、沖縄県民は沖縄島を本土とは呼ばない。亜熱帯気候に属し、多くの台風が襲来する。

択捉島(日本最北端)
えとろふ

1 利尻島

2 天売島

3 田代島

5 伊豆諸島

6 青ヶ島

7 小笠原群島

8 南鳥島(日本最東端)

14 対馬

15 五島列島

16 甑列島

18 吐噶喇列島

17 屋久島

19 奄美群島

20 慶良間諸島

11 巖島

9 隠岐諸島

10 小豆島

12 周防大島

13 姫島

与那国島(日本最西端)
よなくに

沖ノ島(日本最南端)
おきのとりしま

11 厳島
広島県

人口1,767人 (H25.4)、面積30.39km²。宮島としても知られ、1996年に世界文化遺産に登録された厳島神社が有名。ロープウェイで島の主峰・弥山へ登れば瀬戸内海の絶景を眺めることもできる。日本三景のひとつにも数えられ、多くの観光客が訪れる。

12 周防大島
山口県

人口18,748人 (H25.4)、面積138.17km²。民俗学者・宮本常一の出身島として知られ、正式名称は屋代島。明治時代に多数のハワイ移民を輩出したため、カウアイ島の姉妹島となっており、ハワイにちなんだイベントも多い。

13 姫島
大分県

人口2,449人 (H22.4)、面積6.85km²。瀬戸内海の最西端に位置する。鎌倉時代の念仏踊りから発展した盆踊り「キツネ踊り」が有名。ジオパークに認定されているダイナミックな地形や、島名に由来する「お姫様」にまつわる七不思議伝説が楽しめる。

14 対馬
長崎県

人口33,164人 (H26.3)、面積704.52km²。韓国まで49.5kmの距離にある国境の島として知られ、大陸からの玄関口として諸外国との交流が歴史に刻まれている。島の9割が山地で、ツシヤマネコなど固有種が多数存在する独特の生態系も魅力。

15 五島列島
長崎県

人口総数65,686人 (H22.4)。福江島、奈留島、中通島など有人18島と112の無人島で構成される。古くは遣唐使の最後の寄港地となった。教会が多く存在し、長崎の教会群とキリスト教関連遺産を世界文化遺産に登録する取り組みが進められている。

16 甌列島
鹿児島県

人口総数5,762人 (H22.4)。寝台列車「なつ星 in 九州」を手掛けた水戸岡鋭治氏デザインの高速船が九州との間に就航。絶品のきびなごが味わえ、上甌島の「トンボロ」と呼ばれる地形や、下甌島の「ナボレオン岩」などの絶景に出会える。

17 屋久島
鹿児島県

人口13,531人 (H22.4)、面積504.88km²。樹齢数千年に及ぶ縄文杉をはじめ貴重な自然環境は1993年に世界自然遺産に登録。海から一気に迫り上る、宮之浦岳 (1,936m)をはじめとする1,000m級の山々は「洋上のアルプス」とも呼ばれる。

18 吐噶喇列島
鹿児島県

人口総数566人 (H22.4)。九州と奄美大島の間に浮かぶ日本一長い村 (十島村) で、口之島、中之島、平島、諏訪之瀬島、悪石島、小宝島、宝島の有人7島からなる。悪石島の「仮面神ボゼ祭り」など個性的な行事が残る。定期船は週2便 (7～9月は3便)。

19 奄美群島
鹿児島県

人口総数120,791人 (H22.4)。有人島は、奄美大島、加計呂麻島、徳之島、喜界島、沖永良部島、与論島など8島。薩摩、中国、琉球の影響を受けた、島ごとに異なる文化や、豊かな自然環境を持ち、沖縄諸島とともに世界遺産登録候補地となっている。

20 慶良間諸島
沖縄県

人口総数1,584人 (H22.4)。座間味島、阿嘉島、慶留間島、波嘉敷島、前島の有人5島、大小30ほどの無人島からなる。天然記念物のケラマジカが棲息し、ザトウクジラの群れが子育てに訪れる豊かな自然環境は、2014年3月に国立公園に指定された。

参照データ：各自治体HP、「離島統計年報2012」
 (公益財団法人日本離島センター)
©Hokkaido Chizu Co., Ltd./amanaimages

18 吐噶喇列島
とから

13 姫島

10 小豆島
しょうど

8 南鳥島
(日本最東端)

15 五島列島

20 慶良間諸島
げらま

17 屋久島

CELが選ぶ
日本の島
20

Japan, an Island Country

周囲が0.1km以上の日本の島は6,852。2010年の国勢調査によると、そのうち有人離島は418とされている。有人離島の中から、海の恵みを活かしてきた島を中心に、特徴ある20の島 (諸島・群島を含む)を紹介する。

1 利尻島

2 天売島
てうり

3 田代島

4 佐渡島

神津島
こうづ

新島

式根島

利島
としま

三宅島

御蔵島
みくら

16 甌列島
こしき

6 青ヶ島

5 伊豆諸島

八丈島

智島列島
むこじま

父島列島
ちちじま

母島列島
ははじま

14 対馬
つしま

1 利尻島
北海道

人口5,402人 (H22.4)、面積182.18km²。島名の語源は、アイヌ語で「高い山」をあらわす「リイ・シリ」。その名の通り、島にそびえ立つ標高1,721mの利尻富士登山が楽しめる。利尻昆布やウニが豊富にとれ、早朝には涙で昆布を干す「昆布干し」の風景も見られる。

2 天売島
北海道

人口374人 (H22.4)、面積5.50km²。北海道に面した東海岸に人が居住し、高さ100m以上の断崖が続く西海岸に8種100万羽といわれる多くの海鳥が3～8月に巣を作り暮らす、人と鳥の共生する島。「オロロン島」(ウミガラス)など希少種の野鳥観察が楽しめる。

3 田代島
宮城県

人口81人 (H22.4)、面積3.14km²。多くの猫が暮らす「猫の島」として有名。豊漁の守り神として猫を大事にしてきた風習があることから、島の中央には「猫神様 (猫神社)」があり、多くの猫好きが訪れる。世界有数の好漁場にあり、独特の漁業「大謀網」は伝説のひとつ。

4 佐渡島
新潟県

人口60,210人 (H25.5)、面積854.30km²。東京23区の約1.4倍の面積を誇る日本で最も大きな離島。世界遺産登録を目指す佐渡金山をはじめ、農業遺産に登録される農地や天然記念物「トキ」の放鳥などでも有名。日本国内の能舞台のうち3分の1が集中する。

5 伊豆諸島
東京都

人口総数25,386人 (H22.4)。伊豆大島、利島、新島、式根島、神津島、三宅島、御蔵島、八丈島、青ヶ島 (後述)の9つの有人島の他、鵜渡根島、地内島などの無人島がある。米養豊富な「明日葉」、生産量日本一の「椿油」、独特の干物「くさや」などが名産。

6 青ヶ島
東京都

人口165人 (H22.4)、面積5.97km²。二重カルデラでできた不思議な形状の島には、島言葉で「ひんぎゃ」と呼ばれる水蒸気の噴出する穴を利用した天然のサウナがある。青ヶ島村は日本一人口の少ない自治体としても知られ、住所に番地がない「無番地」である。

7 小笠原群島
東京都

人口総数2,417人 (H22.4)。有人の父島と母島とその周りの列島、無人の智島列島からなる。竹芝港から父島までは片道25時間半。19世紀にクジラを追って辿り着いた欧米人が暮らしていたため、英語由来の方言が存在する。2011年に世界自然遺産に登録。

8 南鳥島
東京都

東京から1,862kmの距離にある絶海の孤島。気象庁職員が観測を行うほか、海上自衛隊や工事業者が常駐する (有人島扱) が、一般人の上陸は不可。面積約1.5km²の小さな島ながら、日本最東端の島として排他的経済水域の保全においても重要な役割を果たしている。

9 隠岐諸島
島根県

人口総数22,229人 (H22.4)。西ノ島、中ノ島、知夫里島の3つの有人島からなる島前、島後の有人4島からなる。承久の乱で敗れた後鳥羽上皇配流の地として知られる中ノ島 (海士町) は、人口の1割を移住者が占めるなど、地域おこしで話題を呼んでいる。

10 小豆島
香川県

人口30,167人 (H22.4)、面積153.29km²。日本初のオリーブ栽培が100年続く産業となっているほか、400年の歴史を誇る素麺や醤油づくりも盛んな産業豊かな島。近年は近隣の直島や豊島とともに、瀬戸内国際芸術祭の舞台としても注目される。

7 小笠原群島

CEL July 2014

4