

玉造黒門越瓜“ツルつなぎ”プロジェクト

「みんなの瓜畑」から守り人がお届けする

min_uri_since2020

2022年
8/4 から

しろうりNews

企画・編集 U-CoRoプロジェクト・ワーキング ※U-CoRo=ゆーころ(上町台地コミュニケーション・ルーム)

発行 大阪ガスネットワーク エネルギー・文化研究所(CEL) 問合せ先 tel.06-6205-3518(担当:CEL弘本)

ホームページ <http://www.og-cel.jp/project/ucoro/index.html>

たまつくりくろもんしろうり

玉造黒門越瓜“ツルつなぎ”収穫祭!

今年で3回目のリモート開催!
1年ぶりの交流を楽しみました!

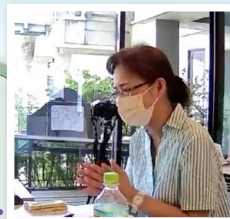
今年も8月の第一日曜日(8/7)に、玉造黒門越瓜(しろうり)“ツルつなぎ”収穫祭を開催しました。コロナ禍3回目の夏、大阪ガス実験集合住宅NEXT21の住戸「しなやかな家」に、三組のゲストをお招きして、スペシャルトークのライブ配信と参加者約30名のオンラインでの交流で、大いに盛り上がりました。

玉造黒門越瓜の
マスクット・キャラクター
「玉造稲荷くろもんちゃん」2022年も5月から
Instagram「み
んなの瓜畑」を展開
中です。3人の守り
人(Uri爺、Uri_mi、
Yu_uri)が窓口にな
って、幅広い世代
の参加者からのお便りの内容を中心に投稿
しています。また、「#みんなの瓜畑」のもと、
今年は多くの方が独自の情報を発信中です。

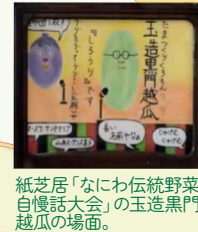
MIN_URI.SINCE2020

https://www.instagram.com/min_uri_since2020/

Uri爺 面白かった!

スペシャルトークに
興味津々じゃ!Uri爺: ゲストお三方(組)のスペシャルト
ークに、みな興味津々じゃったぞ。Uri_mi: なにわ伝統野菜応援団員・森
下正博先生のお話は「文化誌としての伝
統野菜・なにわ野菜・玉造黒門越瓜が教
えてくれること」でした。Uri爺: 加藤夫妻からは「しろうりとウリハ
ムシの驚くべきドラマ 知られざる世界に想
いを馳せる」からの〜、紙芝居「なにわ伝
統野菜自慢話大会」じゃ。大阪ガスネット
ワークの松澤宏樹さんからは「アタマもカ
ラダもココロも元気になる 家庭菜園のオス
スメ」どのお話面白かった〜。森下正博先生は、
植物学から歴史、現状まで
お話はつきませんでした。

Yu_uri ぴったり!

ライブ配信の会場は
「しなやかな家」Yu_uri: ライブ配信の会場は、NEXT21の住戸「しな
やかな家」。この間取りは、子どもが独立した後に、
夫婦が自宅で料理教室を開くことを想定したもので、
大きなキッチンやゆったりとしたダイニングが特徴です。
外の緑地とつながる露台(縁側)がダイニングとつな
がっていて、「食」を通じて外に開いて人とつながること
のできる空間になっており、「ツルつなぎ」収穫祭には
ぴったりのしつらいでした。Uri_mi: 森下正博先生のヴァイオリンの演奏や、「大
阪市・なにわの伝統野菜講座」ファシリテーターの加
藤元樹さん・薫さんご夫妻の紙芝居は、この露台(縁
側)からお届けしました。露台では、しろうりの雷干し
づくりの実物をレイアウト。紙芝居「なにわ伝統野菜
自慢話大会」の玉造黒門
越瓜の場面。「しなやかな家」の露台で
森下先生のヴァイオリン演奏や
加藤夫妻の紙芝居も。松澤宏樹さんの
お話は、家庭菜園を通した
元気な暮らしについて。「みんなの瓜畑」
守り人(Uri爺、
Uri_mi、Yu_uri)
注目のトピックスアタマもカラダもココロも元気になる
家庭菜園のオススメ
令和4年8月7日(日)
大阪ガスネットワーク(株)
(8月末で定年退職で有休消化中)
松澤 宏樹Uri_mi 楽しい! 栽培の仲間が
リモートで集いました!

Uri_mi: 今年も収穫祭には、各地からリモートで人々が集いました。

泉州箱作の菜園では、しろうり料理を囲んで仲間が集まりました。また、西宮
LEAF甲山の農地十神戸女学院地域創りリーダー養成プログラム農地班のみな
さんからのプレゼンも素敵でしたね。Yu_uri: 大阪市生野区からは、コミュニティ農園つながりで松野農園とはたけもりさんが一緒
に参加してくださいました。中央区からほりの長屋ストックバンクの新拠点「悠」のシェアキッ
チンからのご参加をはじめ、京都や奈良や神戸から、実りを手に、お料理を手に、楽しみを手に、
知恵を手に、思い思いのスタイルで、たくさんの方にご参加いただきました。

Uri爺: ほんとに“ツルつなぎ”の醍醐味を満喫する、楽しい収穫祭だったのう。

森下先生お連れ合いの
光恵さんも、しろうりの
おたすけレシピをご紹介。離れた場所から
実りやお料理を手にしながら、
多くの人たちがご参加。

2面は収穫祭で披露されたしろうり料理、3・4面は各地のしろうり栽培のタイムラインレコードと後日談等をご紹介します。



泉州・箱作の菜園

素敵な料理人miyakoさんが
つくったしろり料理の数々



しろりのミンチカツ

輪切りの瓜にミンチを詰めて揚げました



しろりの千切りと
シーチキンの和え物



懐かしい時間が流れる会場の
「からほり悠」

六波羅雅一さん
心齋橋SUTAND
酒向八千代さん



麻婆しろり



スライスしろりとへしこ
(通常のものと味酢粕漬け)



リモートで
素敵なしろり
料理が続々
お見え!



焼酎のしろり割り
お酒好きの大人には
たまらない!?



しろりと明宝ハムのガーリックソテー

神戸市 Keikoさん



焼き野菜
片栗粉を振ってフライパンで

豚しゃぶと
ヒスイ色のしろりサラダ



お味噌汁
いろんな野菜を具材にして

奈良県田原本町 べんさん



玉造黒門越瓜とパプリカのピクルス
瓶の中のストライプ模様がおしゃれ!

大阪市天王寺区 ROKU☆なごしさん



ラタトゥーユ
ズッキーニの代わりに越瓜を使用

黒木ルミさん

黒木さんは故郷
の宮崎の郷土食
をアレンジ!



冷や汁



レタス巻き風
レタスの代わりにしろりを使いしました

西宮市 LEAF 甲山農地のみなさん



しろりと塩昆布の和え物
神戸学院大学地域創り!リーダー養成
プログラム農地班の学生さんの料理!



カレー風味スープ
しろりは丸くカットして入れました!



瓜の餡かけ蕎麦



鯛と瓜の潮煮

京都市Mippoさん
丹精が込められた、
美しいお料理!

大阪市北区天満 Chiyokoさん



麻婆瓜 夏に食べたい!ピリ辛料理!

大阪市天王寺区 眞さん



和風サラダ 塩麹漬けにした瓜の上に
豆腐と野菜をのせて!

森下光恵さん



玉造黒門越瓜塩麹サラダ
かなん道の駅で伝統野菜や
旬の食材を購入



玉造黒門越瓜「ツルつなぎ」プロジェクト
しろり料理アルバム
2008～2021年

2008年～2021年の「しろり料理アルバム」
(約350品)ができました。
以下のURLからご覧いただけます(今年のお料理は来年追加予定です)。

https://www.og-cel.jp/project/u-coro/pdf/uri2008-2021/album_mokuji.pdf



8月 AUGUST



1st week

8月第1週



2nd week

8月第2週

3rd week

8月第3週

8月 AUGUST

4th week

8月 下旬 高槻市 tamamiさん



干し瓜でつくったみぞれ和え。

8月 20日 高槻市 LEAF 甲山農地のみなさん



神戸女学院大学の学生たちが「なつやさい収穫祭!!」を開催。

8月 下旬 大阪市北区 Kumikoさん



遅れて成長!でも花が咲きました。

8月 下旬 堺市 yokoさん



小さな実を葉陰に発見!

8月 下旬 京都市 Mippoさん



しろうりときくらげ、うずら卵をオイスターソースで炒めました!

8月 下旬 大阪市阿倍野区 JUNKOさん



ウリハムシの被害で、葉っぱがまるでレースのようになってきました。

8月 31日 大阪府 東淀川区 NEXT21 Marikoさん



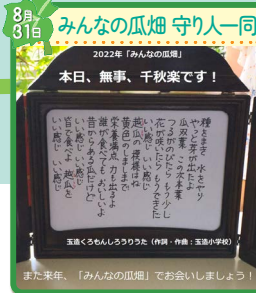
しろうりと茄子のソテー、瓜とエリンギの醤油バター。

8月 31日 大阪市阿倍野区 tomoeさん



最後の最後にかわいい収穫!

8月 31日 みんなの瓜畑 守り人一同



2022年「みんなの瓜畑」本日、無事、千秋楽です!

8月 第4週

この夏最後の料理づくりでした。

9月 SEPTEMBER

※「みんなの瓜畑」のページは、想い出のアルバムとして、栽培やお料理の記録ノートとして、引き続きご覧いただけます。https://www.instagram.com/min_uri_since2020/

8.31のInstagram終了後も、たくさんのお便り、ご意見、ご感想をいただきました(要約してご紹介)。

●奈良市のKonikanさん 9月上旬

今年は、以前にご連絡したようにいい感じだと思っていましたが、盆ころから急に枯れてきて、実りそうなものが収穫までいかなかったのが残念です。料理は、家内がいろいろやってくれましたが、やっぱり浅漬けが抜群で、ビール・カレーにすごくあう!! 歯ごたえが良くて、盆に帰省した子供達からも人気でした。

●奈良・浅井農園のEtsukoさん 9月上旬

しろうり、あっという間に千秋楽を迎えてしまいました。なかなか写真をアップすることができず(お料理は撮影前に子供たちの胃に収まり撮影できず)でしたが、おかげさまで楽しく栽培をし、お料理まで行きました! もしよろしければ、来年もお声がけいただけると嬉しいです。

●堺市のマーミさん 9月上旬

今年は、しろうりは花は咲きましたが、やはり結実には至らず。へびウリの方も、ヒョロヒョロで、イマイチ成長がはかばかしくなかったです。しろうりアルバムやインスタを拝見しながら、抜本的に土壌改良の必要があるかもと、夫はせっせと生ゴミを投入して来年に備え、土作り始めています(笑)。やはり、実家に持ち込んだ方が良かったのかもと、後悔するもあとの祭りです。来年は両建てで、チャレンジしてみたいと思います。

●中央区の山本能楽堂さん 9月中旬

能楽堂の前には例年通り植えさせて頂いております。ただ、毎年思うのですが、他の

みなさまのように実がなるには、1か月くらい時期がずれ、10月頃になりそうです…(日当たりが悪いせいでしょうか…) 今年は、特に猛暑のせいで、あまり美しい写真ではありませんが、お送りさせて頂きます。

●神戸市のKeikoさん 9月中旬

インスタへの紹介も終わり安心したのか、我が家のウリ坊のその後の姿がとんでもないことに。今朝重さに耐えかねて落下。身長30cm、腹囲33cm。丸々と育ちすぎ。十分に熟れていないかも。

■しろうりの種をお届けしたところ:

◇大阪市内(中央区・天王寺区): 味原幼稚園/鯉節丸与/からぼり倶楽部(Wさん)/カンダオプティカル/高津宮/高齢者外出助の会/真田山幼稚園/真田山かいせ保育園/サロンdeありす/玉造幼稚園/天満橋おさんぽの友/実験集合住宅NEXT21/マール上本町校/丸善ボタン/山本能楽堂/レストランRiRe/EIKOさん/眞さん/キノゲさん/tomoさん/dr.akikoさん/Yukoさん/ROKU☆なかごしさん/Fumieさん/Fさん/Hさん/Mさん/Mさん/Mさん/Nさん/Sさん/Tさん/Tさん/Yさんほか

(上記以外の区): 大阪市立大学内農園/ゲストハウスとカフェと庭 cocoroom/阿倍野区あだつちゃんさん/阿倍野区Hさん/阿倍野区JUNKOさん/阿倍野区tomoeさん/阿倍野区Naokoさん/生野区松野農園/生野区はたけもり/生野区まの保健室 陽の芽/北区「かこみ」のスタッフのみなさん/北区Chiyokoさん/北区空庭Nさん/北区Kumikoさん/大正区emiさん/住之江区Hirokiさん/西淀川区Iさん/西淀川区Nさん/此花こども食堂(Kayokoさん)/此花区望さん/◇大阪府: 堺市マーミさん/堺市yokoさん/守口市kazuminakanishiさん/寝屋川市N子さん/高槻市tamamiさん・kenさん/豊中市sgkknzwさん/豊中市ひーちゃんさん/豊中市ゆみこさん/茨木市Iさん/茨木市Mさん/茨木市jinさん/吹田市Ryujiさん/吹田市Yさん/箕面市Kさん/箕面市塚ちゃんさん/東大阪市Kato家さん(大阪くらしの今昔館町家)/大東市Aiさん/大阪狭山市Tさん/羽曳野市kitatsujiさん/阪南市箱作菜園オーナー Nさん・小作人さん

◇大阪府外: 尼崎市ニャンコさん/西宮市Tさん/こども環境活動支援協会(LFAF) 甲山農地と職員有志、神戸女学院大学地域創りリーダー養成プログラム農地班/宝塚市Mi_sanさん/宝塚市Tさん/神戸市Poohyanさん/神戸市Keikoさん/三田市Sさん/姫路市Hitomiさん/兵庫県揖保郡うりりんママさん/京都市Mippoさん/京都市俳季季咲さん/京都市Masahiroさん/京都市Oさん/宇治市shuyaさん/木津川市Y.Kさん/京都府宇治田原町藤本plantationさん/大津市Hさん/大津市Oさん/長浜市Masayoさん/奈良ストップ温暖化の会/奈良市Akiraさん/奈良市住田先生/奈良市Konikanさん/奈良市kishidakaoruさん/奈良市murakoさん/奈良市Keisukeさん/香芝市Tさん/天理市堀内さん/橿原市Kimikoさん/橿原市Kiyoshiさん/桜井市yukikoさん/桜井市Itsukoさん/奈良県田原本町べんさん/田原本町Saemiさん/奈良県河合町山ちゃんファイターさん/奈良県川西町浅井農園のEtsukoさん/橋本市O先生/日進市Sakiさん/東京都Yutakaさん/武蔵・谷戸の下「一枚の畑」Micoさん/ほかのみなさま(順不同、2022年8月31日現在)

■共催団体(種苗提供): 玉造稲荷神社/玉造黒門越瓜出隊