



News

玉造黒門越瓜の
マスクット・キャラクター
「玉造稲荷くろもんちゃん」

昨年到现在
今年も



演奏 森下正博先生のヴァイオリンがお迎え

なにわ伝統野菜応援団員・森下正博先生による、リモートでのヴァイオリン演奏で、みなさんをお迎えしました。

“ツルつなぎ”自己紹介

ご参加の方が順に1分程度
みなさんの栽培状況や近況などについてのお話も。



Zoomでつながりながら
開会の後、各自お好きな飲み物で乾杯。



上町台地の夏 伝統野菜をみんなで栽培
玉造黒門越瓜
“ツルつなぎ”プロジェクト

玉造黒門越瓜“ツルつなぎ”プロジェクトの収穫祭をオンラインで開催!

コロナ禍2年目のもて迎えた、玉造黒門越瓜(しろり)“ツルつなぎ”プロジェクトの2021年収穫祭。昨年に引き続いてオンラインで、8月1日(日)の昼下がりを実施しました。大学生からプラチナ世代まで各地からご参加くださり、お料理の写真だけお送りくださった人を含め、30名以上の方々の、一年ぶりの再会や新たな出会いの機会になりました。



min_uri_since2020 #みんなの瓜畑
Uri翁: 8月1日(日)14時から、昨年到现在今年も、玉造黒門越瓜(しろり)“ツルつなぎ”オンライン収穫祭が開催されたんじや。
Uri_mi: 猛暑に新型コロナ変異株の拡大、ワクチン接種、オリンピック開催など、気になることが山ほどあるなかでしたが、大学生

収穫祭の様子はInstagramで速報。
技ありコーナー
悲喜こもごもを越えて、希望の種や実となる経験や情報を共有しました。

「ナメタジ・鳥・虫さん!トルでツルつなぎ!」、「身近なYouTube、マイInstagramで“ツルつなぎ”」、「オススメのしろり料理で“ツルつなぎ”」、「とっておきの場所から“ツルつなぎ”」ほかをテーマに。



on-site **生野区 松野農園**
担当の吉岡徹さんがリモートで農園をご案内。収穫した瓜はほかの施設にも提供されたそうです。

on-site レポート

泉州・箱作の菜園
on-site 菜園のオーナーさんと小作人さんとmiyakoさんほかの方々が集まりました。山盛りのしろり料理のお皿が並びました。



インスタトピックス

Instagram「みんなの瓜畑」の3カ月のトピックスをキーワードで振り返りました。



しろりアート誕生
羽衣野市のkatsurugiさん



早起きのご利益
阿倍野区のsumotoさん
交野のナインツを
栽培中! 早寝早起き
阿倍野区のjunnoさん
寝るまで起きて



次世代とともに育つ
真田山幼穂園
真田山幼穂園
味原幼穂園
玉造幼穂園



2021年 玉造黒門越瓜“ツルつなぎ”オンライン収穫祭!

2021年8月1日(日) 14:00~16:30
主催: 大阪ガスCEL/U-CoRoプロジェクト・ワーキング
共催: 玉造稲荷神社

西宮市 LEAF 甲山農地

神戸学院大学の学生さんが農地班の活動や手作りの浅漬けを紹介。



on-site



武庫川女子大学の学生さんが畑の様子としろりの実を生中継。

しろり料理の紹介



炙りつぶ貝と瓜の胸じそ生姜もみ

ご自分が育てたしろりの料理のほかに、収穫祭用に調達したしろりでつづられたお料理なども続々登場。



中央区 心斎橋 STAND

建築家の六波羅雅一さんと酒向八智代さんがお店からご参加。カウンターには瓜のスライス(お味噌など多種多様なつけだれ)と瓜が入ったお酒が並んでいました。

on-site



泉州・箱作の菜園

料理をつくったひと



素敵な料理人miyakoさんが菜園のしろうりを7品のお料理に



しろうり 寒天寄せ



しろうり鶏そぼろ 館かけ冷製



しろうり 炊き込みご飯



しろうり サラダ

しかやまさんの グリーンピクルス掛け



しろうりと 水ナス漬物



しろうり 鯖へしこ



しろうり豚肉 味噌炒め

今年も多くの方がつくってくださった しろうり料理をご紹介します!

昨年に続いてのリモートでのミーティングでしたが、収穫祭に合わせて、多くの方がしろうりの料理をつくって下さいました。玉造稻荷神社さんを通して入手したしろうりを使ったお料理のほか、ご自分の収穫されたしろうりを料理したのなど、後から画像を送っていただいたものも合わせてご紹介しします。

神戸市 Keikoさん



しろうりゼリー



しろうりチップス

しろうりを砂糖で煮つめてゼリーに!

レンチンしたしろうりのスライスはふにゃふにゃだけど美味しい!

天王寺区 ROKU☆なかごしさん

料理をつくったひと



オリンピックにちなんでしろうりで五輪マーク!



モッツアレラチーズとトマトにしろうりも仲間に入れてっ!



お揚げと湯葉も入って、ヘルシーな一品に!



しろうりのそぼろ館かけ



しろうりの酒粕和え

森下光恵さん

料理をつくったひと



河南町で栽培された道の駅「かなん」でも販売されているしろうり

海鮮しろうり巻き巻き

「シンプルイズベスト」海鮮にしろうりの食感が合いそうです!



しろうりのツナサラダ

レッドオニオンやパプリカなども加えてサラダに

天王寺区 眞さん

料理をつくったひと



オリジナルのドレッシングでイタリア風。

イタリアン風?の しろうり&豆腐のサラダ



定番の塩麴漬けに添えた南天は自家栽培のもの

しろうりの塩麴漬け

京都市 Mippoさん

料理をつくったひと



炙りつぶ貝と瓜の梅じそ生姜もみ



ハモと瓜の煮物 新生姜添え



瓜と干しエビの卵とじ

ハモから出る旨みが瓜の風味に合ってより深い味わいに!

しろうりの上品な味わいは和食にこそ生かされる!

北区天満 Chiyokoさん

料理をつくったひと



しろうりのバジルソースソテー



しろうりの酒粕和え

U-CoRoプロジェクト・ワーキング Uri 翁 Uri-mi

料理をつくったひと

普段のお料理の主役としてしろうりに加え美味しくいただきました!



しろうりチーズのせ焼き



しろうりのチキンカレー



しろうりのバジルソースソテー



しろうりの翡翠煮



しろうりのぬか漬け

鰹出汁で煮て(レンチンして)冷まして味を染ませてから冷製で!

サラダ感覚なら一日半ほどで2日漬けるとしっかりした味に

min_uri_since2020 東大阪市 Kato 家さん

8月下旬

浦島太郎の 玉造黒門越瓜 栽培

8月30日(月) 収穫



紆余曲折の末、8月末に収穫、貴重な実でした。

7月下旬

浦島太郎の 玉造黒門越瓜



7月9日(月) やと 安全な実が 実りました。

min_uri_since2020

7月下旬



これは いったい何の におい?

min_uri_since2020

7月下旬 住之江区 Hiroki さん



問引いた双葉からしろうりの香り、 幼いお子さんも興味津々!?

min_uri_since2020

7月下旬 奈良市 Konikan さん



結実は7月中旬、 じっくり 成育してから 収穫!

お庭で育つプチトマトとともに うれしいしろうりの収穫です。

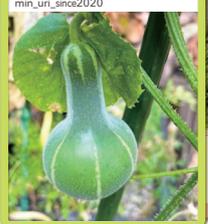
みなさんから、収穫祭後も 結実、収穫、お料理など たくさんのお便りをいただきました!

min_uri_since2020

豊中市 ひーちゃんさん

8月上旬

成長が止まってきた小さな実は 収穫して ぬか床へ!



第一子の収穫後に 複数の雌花が結実。

min_uri_since2020

8月上旬 大阪狭山市 Tさん



プランター には、 こんな実が いくつも!

ナメクジとの闘いを乗り越えて 4つが結実、順調に成育中。

min_uri_since2020

8月中旬



薄揚げと 瓜を炊いて 冷製に

min_uri_since2020

8月初旬 阿倍野区 JUNKO さん



しろうりと 鶏手羽先の 煮物

収穫した瓜で、さまざまな食感の しろうり料理を試されたそうです。

min_uri_since2020

8月中旬 吹田市 Ryuji さん



収穫に合わせてしろうり料理に 挑戦。最後は「かき玉にゆめん」。

min_uri_since2020

8月上旬

しろうりの 「シーチキン マヨあえ」



min_uri_since2020

8月上旬

しろうりの 「塩もみ」



min_uri_since2020

8月上旬 桜井市 Yukiko さん



郊外の 地植えの成果! 見事な4本

此花こども食堂のKayokoさんから 託された種が実りました。

min_uri_since2020

8月上旬 阿倍野区 あだっちゃんさん



昨年ではゼロ だったのが、 今年では2つ の収穫!

ナメクジにやられた後に再挑戦! 見事にかわいい実が成りました。

続・参考通信

ご自身のアカウントから、SNSでしろうりの栽培様子を 発信されている方たちご紹介の続編です。

8月中旬 @damaeful さん

京都の町家の路地で しろうりが成長。最後にジャンボ な実りをゲットされました。

9月上旬 山本佳誌枝さん

山本能楽堂に関連した イベント情報などとともに、しろうり 栽培の様子もfacebookで発信。




メロンの ような 不思議な 味わい!?

7月半ば から絶え間なく 収穫が 続きました



8月下旬



min_uri_since2020

8月下旬 阿倍野区 tomoe さん



家庭菜園は大豊作! 第2陣、第3陣も収穫。

min_uri_since2020

8月上旬



栽培初年に うれしい実り 続々でした!

min_uri_since2020 なにわ伝統野菜応援団員 森下正博先生



果たして「何瓜？」答えは「冬瓜」でした!

子ども食堂でしろうりは「ガーリック炒め」や餡掛けに!



堆肥から芽吹いた瓜の苗、8月中旬実が成って、品種が判明。

min_uri_since2020 8月中旬 生野区 松野農園さん



農園でできた実は、収穫後に近隣の子ども食堂にも提供されました。

min_uri_since2020 8月中旬 天理市 堀内さん

ことしの黒門越瓜 VINE, MINE, FINE

ことしの黒門越瓜のご報告です。大阪ガスOCELのコーディネートで多くの人・グループが参加している「ツルつなぎの(黒門越瓜などの地野菜の栽培・調理などの多彩なメニューによるコミュニティ活性化の取り組み)」に何とか報告できそうです。



稲荷神社→CELから頂戴した貴重な種。ナメクジを警戒してプールにつけておきました。そのせいか待つ時間もあまり経ちません。急ぎよ去年取った種で蒔き直します。地野菜はたくましい。発芽しました。



上の2枚、同じ親から出たものとは思えない見かけ。手触りが違います。緑の濃いものはさらに甘くツルツルです。

種、白、南、西、胡、冬、糸、烏、苦、事人、錦糸、瓜の仲間には多彩です。アフリカのある乾燥地帯では西瓜を小屋に保管しておいて水のタンクにするそうです。黒門越瓜の料理もイタリアン、中華、和...「ツルつなぎ」のレシピも多彩です。

スイカのような瓜など、姿や形が多彩なたくさんのしろうりを収穫されました。

お料理前に番干しにもチャレンジ

苦難の末に美しく育った瓜たちは浅漬けになりました!

min_uri_since2020 8月中旬 木津川市 Y.Kさん



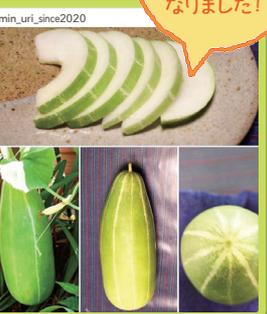
8月初旬の第一陣に続き、第二陣の実りが次々に。

min_uri_since2020 8月中旬 堺市 yokoさん



雨の中、葉っぱの陰に小さな実が育っていました。

小さな実りを発見! 喜びがじわり



min_uri_since2020 8月下旬 中央区 NEXT21



お盆の後の復活劇以降、雌花が次々に結実!

屋上のプランターで実り第2陣!

2021年8月25日、Instagram「みんなの瓜畑」今夏千秋楽予告。

Instagram post content featuring photos of melon dishes and text: 「みんなの瓜畑」いよいよ8月31日千秋楽! Uri翁はUri_miと収穫した瓜で夏野菜の寄せ鍋三昧じゃ! Yu_uriが握ったしろうり寿司

2021年8月31日、Instagram「みんなの瓜畑」は、今夏のフィナーレを迎えました。

Instagram post content featuring photos of melon dishes and text: Yu_uriのベランダでとれたしろうりを白玉に乗せて献上! 番干しの細工入り哉

※「みんなの瓜畑」のページは、想い出のアルバムとして、栽培やお料理の記録ノートとして、引き続きご覧いただけます。https://www.instagram.com/min_uri_since2020/

8.31のInstagram終了後も、たくさんのお便り、ご意見、ご感想をいただきました(要約してご紹介)。

●大阪狭山市 Tさん 9月上旬

今年のうちのシロウリは最後までナメクジに悩まされました。写真は最後のふたつの実を見事に食われたものです。でもお陰様で、総じて今年も楽しい栽培でした。8月中旬に収穫したのは(P3中央の実)ぬか漬けしていただきました。

●神戸市のKeikoさん 9月上旬

うり坊は別れを惜しみ、今三本の実が大きくぶら下がっています。今週末には食卓に並ぶはずです。

●豊中市のsgkknzwさん 9月上旬

今年の夏も終わったと、通常は寂しく思うものが、ツルつなぎのおかげで、なぜかほっこりする温かいものを感じました。

●武蔵・谷戸の下の「一枚の畑」のMicoさん 9月上旬

これまで「東京」に追随し、意識せざるを得なかった地方各地で、その地域の手触りを大切にしたい小さくて温かくて楽しい活動が生まれていくといいですね! 「玉造黒門越瓜」は、そんな希望を見せてくれる作物であり、活動だと思っています。

●天満のChiyokoさん 9月中旬

みなさんりっぱな瓜畑にされ、見て羨ましい限りです。毎年種をいただきながらなかなかうまいけません。コロナが長引きモードばかりのお付き合いで寂しい限りです。来年はみなさまとお会いしたいものです。

●京都市の俳号季咲さん 9月中旬

第2弾は20センチ超えの大物です。過保護の室内育ちの唯一生き残ったプランターの種からです。今年は盆に雨が多かったので地植えのものはすべて根が腐ってしまったようで、プランターのほうが水の調整がきいたのかもしれないね。

●NEXT21 Marikoさん 9月中旬

9/7に収穫。それを先日料理しました。今回は煮物です。具材はしろうり、厚揚げ、椎茸でした。15日に1週間ぶりに屋上の様子を見に行き、葉っぱをよけてみると、コロんと

したしろうりがひょっこりと!!! 実が2つ残っていたので今後も見守っていきたいと思います。

●東大阪市のKato家さん 9月下旬

9月に入ってから瓜姫たちが誕生(笑)小ぶりで形もまちまちですが元気に育ちました。僕は来年も瓜姫達の育つのを見守りたいです。

