U-CoRo Step Ⅱ　ホームページ http://www.og-cel.jp/project/ucoro/index.html

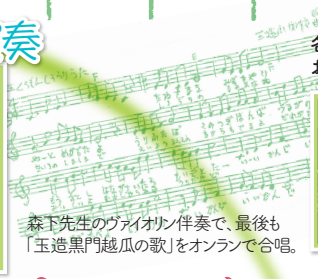
上町 コロコロ新聞 2020 3号

企画・編集　U-CoRoプロジェクト・ワーキング
発行　大阪ガス エネルギー・文化研究所（CEL）
問合せ先　tel.06-6205-3518（担当：CEL弘本）
※U-CoRo＝ゆーころ（上町台地コミュニケーション・ルーム）

森下先生のご自宅からのヴァイオリン演奏



オープニングや休憩時間には、毎年おなじみの森下正博先生（なにわ伝統野菜応援団員）のヴァイオリン演奏が流れ、心癒されました。



森下先生のヴァイオリン伴奏で、最後も「玉造黒門越瓜の歌」をオンランで合唱。

各自お好きな飲み物やおやつなど用意して乾杯！



乾杯の後、参加者全員に順にインタビュー。大阪府内はもちろん、阪神間・神戸・京都・奈良・名古屋…からの距離を越えた対面となりました。

上町台地の夏 伝統野菜をみんなで栽培
たまつくりくろもんしろうり
玉造黒門越瓜
“ツルつなぎ”プロジェクト

玉造黒門越瓜のマスコット・キャラクター「玉造稲荷くろもんちゃん」

しろうり News

オンラインで収穫祭を開催！

玉造黒門越瓜（しろうり）“ツルつなぎ”プロジェクト



収穫祭の概要を翌日インスタグラムで速報！

ウィズ・コロナで迎えた今年の玉造黒門越瓜（しろうり）“ツルつなぎ”プロジェクト。毎年恒例の収穫祭を8月2日にオンラインで実施しました。参加者は大阪はもとより遠隔の地の人も含め、40人を超える方々。お一人お一人の語りに耳を傾け、しろうりの背景にある、人生の機微やコロナの日々の想いにも触れることができました。あわせて、しろうりの効能や料理の知恵も吸収し、コロナ後の社会を考える機会にもなりました。



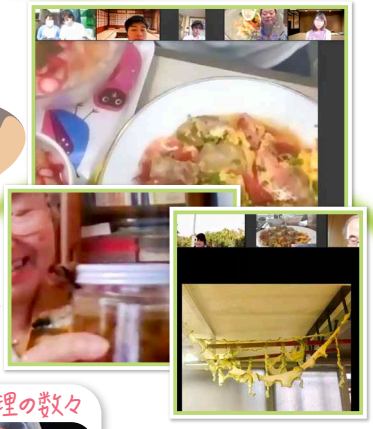
インスタ紹介

「みんなの瓜畑」の三か月ダイジェスト
インスタグラムのトピックを駆け足でご紹介。



“ツルつなぎ”インタビュー

ご参加の方に順に話をうかがいました。
みなさんの栽培状況やしろうり料理の紹介も。



2020年8月2日

たまつくりくろもんしろうり
玉造黒門越瓜 “ツルつなぎ”オンライン収穫祭！

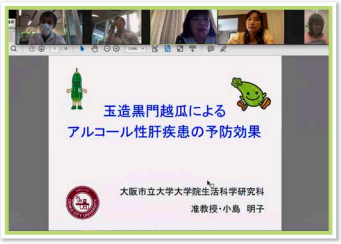
2020年8月2日（日）14：00～17：00
主催：大阪ガスCEL/U-CoRoプロジェクト・ワーキング
共催：玉造稲荷神社

オンライン・ミーティング初体験の方も多く、運営側も不慣れな面もあり、みんなで手に汗握ってのチャレンジでした！ ご参加くださったみなさま、ありがとうございました！

ミニ講演ほか

大阪市大・小島先生の研究成果ご紹介





大阪市立大学の小島明子先生のしろうりのアルコール性肝疾患の予防効果についてのお話もあり、とっておきの学びの機会になりました。



料理をつくったひと　西宮市 LEAF 甲山農地
西宮・甲山の農地からは、神戸女学院大学の学生さんたちも参加。

栽培模様・料理紹介

手塩にかけて育てた瓜の実物や手づくり料理も続々登場しました。

世代をこえた交流も

世代をこえて生活文化や知恵が交わる、リラックスムードいっぱいの楽しいオンライン収穫祭でした。

・・・・しろうり料理の数々

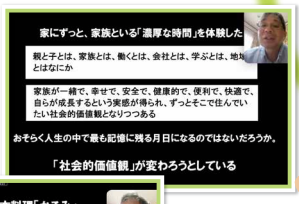




農地のみなさんと学生さんがつくった、しろうりの料理。
手前から、しろうりゼリー（左）、瓜とトマトのスープ（右）、2列目は、豚肉と瓜のオイスター炒め（左）、塩昆布和え（右）、3列目は、ナスと瓜の薄味煮（左）、瓜と鶏もも肉の味噌炒め（右）。

CEL 池永顧問からのメッセージ

大阪ガス エネルギー・文化研究所（CEL）の池永顧問による、コロナ後の社会を風土・感性・文化から読み解くお話のコーナーも設けました。





なにわ名物再創造の試みとして、堂島の日本料理「かこみ」さんの玉造黒門越瓜の奈良漬けの紹介も。





料理をつくったひと　泉州・箱作の菜園
菜園オーナーさんと小作人さんとマーミさんが集って参加。



夏の午後、のどかな光と風のもと、パラソルの下で、塩揉みしたしろうりを肴に、のんびりと青空ビール。



料理をつくったひと　北区天満 Chiyoko さん



しろうりを二つに切ってレンジで温め、くり抜いて器に。

しろうりと豆腐のグラタン



しろうりの糠漬け

1～2日漬けた糠漬けは、瓜の歯応えが残って、いい塩梅。

料理をつくったひと　奈良県田原本町 ぺんさん





糠漬けに並ぶミョウガは、お隣さんからのいただきもの。

しろうりの糠漬け

自宅では、しろうりの実が成ってなかったので、葉を料理。

料理をつくったひと　大東市 Ai さん



しろうりの葉のてんぷら

料理をつくったひと　@kazuminakanishi03 さん　お料理の動画をSNSで発信されています！



グレープフルーツと生ハムのしろうり包みの寒天かため



しろうりと肉団子のくず餡かけ

料理をつくったひと　天王寺区 ROKU☆なかごしさん

しろうりと豚肉と合わせた料理は、家族にも大好評だったそう。



しろうりの豚肉とトマトの和風味卵とじ



しろうりの甘酢漬けとキムチをそれぞれのせて。

しろうりのそうめん2種



塩昆布トッピングの塩ニンニクしろうりの雷干し



オンライン 収穫祭に合わせ、今年もたくさんの方がしろうり料理をつくってくださいました！

今年の収穫祭は、例年のように料理を持ち寄り、みんなで食べながらとはいかないリモートでのミーティング。それでも、多くの方が、収穫祭に合わせて、しろうりの料理をつくってご自宅や菜園・農地等からご参加くださいました。その場で画面越しにご紹介いただいたもののほか、後から画像を送っていただいたものも合わせて紹介します。

料理をつくったひと　宝塚市 Mi-san さん

昨年仕込んだ、しろうりの糠漬けは、熟成の極みの色に。



しろうりの糠漬け



定番風に見える料理も一手間加えて、オリジナルの一品に。

しろうりのライムのヤソムタム風サラダ

料理をつくったひと　天王寺区 眞さん



イタリアの旅で覚えたドレッシングで。

玉造黒門越瓜のイタリア旅行



しろうりの糠漬けの昆布添え

塩麹漬けに添えた山椒は自家栽培のもの。器と盛り付けにも美的センスが！



しろうりの塩麹漬け

料理をつくったひと　天王寺区 Yuko さん

カイワレ、ミョウガ、しそ、ゴマを散らして。



しろうりと夏野菜のスープ

具材は、鳥ささみ、エリンギ、チンゲンサイ、ミニトマト、枝豆で滋養たっぷり！



しろうりの浅漬け

料理をつくったひと　神戸市 Keiko さん

種やわたと炊いたものをヨーグルトのトッピングに！アロエに似た味？



しろうりのジャム



しろうりの昆布とじゃばらポン酢和え

料理をつくったひと　森下光恵さん

森下正博先生の奥様は、毎年、しろうり料理に工夫をこらされています。



玉造黒門越瓜サラダ

料理をつくったひと　U-CoRoプロジェクト・ワーキング

Yu-uri

2020 オリンピックに捧げる



Uriんびっくにぎり

Uri-mi



しろうりのそば寿司

Uri 爺



しろうりと鶏肉のトマトソース煮



しろうりとトマトのカプレーゼ

添えらえた木のスプーンは森下先生お手製のもの。



玉造黒門越瓜牛乳ゼリー

オンライン収穫祭の後も続々と成長や収穫の便りが届きました！



min_uri2020
奈良県田原本町 Saemiさん

自家製のお味噌を塗り込んで！
収穫した瓜の1つは味噌漬けに、他方は熟れてまるでメロンの香！
7月下旬


min_uri2020
宝塚市 Mi-sanさん

8月上旬
今年も少し小ぶりだけど実はしっかり！


今年もしろうり糠漬けの仕込みを開始！


8月上旬

種をお分けした地元の方からのお返しとお裾分けに囲まれて。

お得意の料理に瓜を加えて！

min_uri2020
兵庫県揖保郡 うりりんママさん
8月上旬


しろうりと鶏肉サラダ　しろうりと夏野菜の冷製パスタ
初めて育てたしろうりを収穫して料理する、豊かな経験を満喫！



min_uri2020
羽曳野 kitatsujiさん
8月上旬
しろうりは夏の日々のおかずに最適！

しろうりの浅漬け

しろうりと麩の炊き合わせ
畑で収穫したしろうりがこの日の食卓を飾りました。

min_uri2020
奈良県田原本町 ぺんさん

8月下旬
天理市内の畑では、まだ実がついていました。夏の終わりの美しい眺めです。

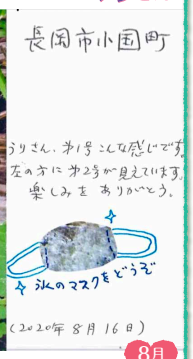
min_uri2020
8月中旬


ウリハムシ？がかじったくるくる痕も愛らしい。

虫食い葉はまるで若冲の絵の趣！？

8月上旬
自宅の庭、収穫のピークを過ぎ、虫たちのご馳走に。

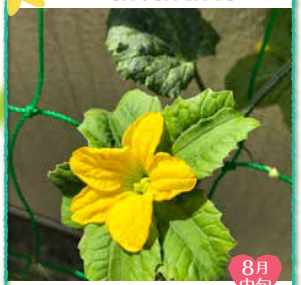
氷のマスクの絵にも癒されます！
min_uri2020
新潟県長岡市 コマリさん



8月中旬
残暑見舞いに中越の地からもしろうりの実りが！

瓜は“ツルつなぎ”の縁者からのお裾分け！
min_uri2020
豊中市 sgkknznwさん

8月中旬
しろうり糠漬けが、おしゃれな野菜スティックのよう。

花のガクが華麗に変異したもの？！
min_uri2020
中央区 dr.akikoさん

8月中旬
しろうりの「お花の女王さま」を発見！


min_uri2020
東京都 Yutakaさん
今年は、苗の成長に苦戦するも、幸いにも一つの実り！
煮物にして食されたそうです。
8月下旬

min_uri2020
天理市 堀内さん


しろうりの収穫と調理の「報告レポート」です！
赤クラゲとの和え物のほか、のこりは浅漬けにして食されたそう！
8月中旬

min_uri2020
西宮市 LEAF 甲山農地
※LEAF（こども環境活動支援協会）


最後の収穫は4つ！
傍には「4／16」の種まき日の札が。
8月下旬

min_uri2020
此花区 こども食堂Kayokoさん

8月下旬
葉の間にちっちゃな瓜の実が。まさにこうり坊！

min_uri2020
生野区 松野農園さん
近隣にもツルつながりの輪が。

8月下旬
たくさんの収穫物は、交流先やこども食堂ほかにお裾分け！

min_uri2020

@kazuminakanishi03さん

8月下旬





つくりおきのしろうりのピクルスでハンバーグサンド！

収穫祭のときに漬けたピクルス！



高槻市 tamamiさん

左から、塩麹漬け、酢のもの2種類、干したしろうりと蕨茸のあんかけ









8月下旬

ご実家のKENさんの畑でとれた、しろうりは華麗な料理の数々になりました！

東大阪市 Kato家さん



8月下旬

夏から秋に次々と実り、全部で20を超える収穫でした。

しろうりの二期作(?)で大収穫！



9月下旬



10月中旬

自作の「伝統野菜紙芝居」で玉造黒門越瓜も紹介！



神戸市 Keikoさん



9月上旬

こんな所に小さな実が！驚き＆喜び！

アーモンドの木に巻き付いた3cmほどのしろうりの実発見！

京都市 Masahiroさん



9月上旬

路地のしろうりも無事に収穫！浅漬けにしていただかれたそう。

京都市 俳号季叶さん



9月上旬

遅咲きのしろうりに愛らしい、実らしきものが！

武蔵・谷戸の下「一枚の畑」Micoさん



9月上旬

武蔵の地で、くろもんちゃんは、ここまで育ってくれました。



「瓜は古来、日本人の心象風景の中に生き続ける作物と感じた」と、Micoさん。『瓜と龍蛇』の本をご紹介くださいました。

自分で育てて収穫し料理し食べて感無量！



しろうりの浅漬け



西宮市 えびすかきさん

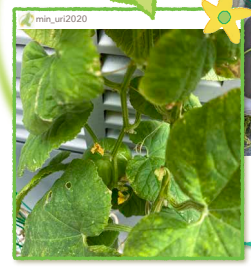


9月下旬

秋口に咲いた小さな花が懸命に生きて、小さな実に育ちました。

大東市 Aiさん

葉陰に瓜の実を見つけてびっくり！





9月下旬

諦めていたところに小さな実を発見！嬉しさもひとしお。

中央区 #みんなの瓜畑 Yu-uri

10月下旬





バルコニーのしろうりに、最後に3つの小さな実りがありました。

夏の名残？それとも秋の実り!?

8月2日のオンライン収穫祭後の、みなさんの反響ほか、その他のお便りの一部をご紹介します。

大阪市立大学 O先生　7月末

自宅では瓜は順調に生育しておりまして、先週あたりから順次収穫しています。

奈良市 住田昌二先生　8月上旬

わが家のシロウリについて、プランターと花壇に数株の種を蒔いたのですが、どれもうまく育たず、小粒の実しかとれませんでした。それでも酢漬けにして、おいしくいただきました。

@kishidakaoruさん　8月中旬

先日のオンライン収穫祭、本当に素晴らしく楽しかったです。感謝いたします。
オンラインならではで、それぞれの皆さまの活動が詳細にわかり、また、お料理、研究成果など、ありがたい企画でした。ヴァイオリンの演奏まで、さすがです。
農業などやったことない自分ですが、瓜を育ててみて、今はこの暑さの中で実り続けてくれていて、そんな元気な姿を見ると、本当にいやされたり、ひやひやしたり、楽しくてたまりません。

中央区 Kさん　8月下旬

(しろうりの実が) やっと2コ成りましたが、丸い瓜と形がしっぽがついた瓜が成りました。収穫の喜びは嬉しかったです。1つはぬか漬けで頂きました。

なにわ伝統野菜応援団員・森下正博先生　8月下旬

(このプロジェクトでは)「玉造黒門越瓜」一点によって、多様な人々のかかわりが生まれました。皆様のそれぞれの思い、頑張りがプレゼンでき、お互いに相手を知ることができました。
次に顔を合わせたら「みんなの瓜畑」で見かけたよ！と、さらなる人々との間の絆が深まるものと思われます。そして、今回の取り組みは、きっと次の活動のエネルギーになるものだと確信しています。

三田市 Sさん　9月初

私(のところのしろうり)はというと、葉っぱが少し増えやっとつるが伸びてきたところです。
皆様には大きく遅れをとっていますが、楽しく成長を見守っていきたいと思います。

中央区 Fさん　9月初

我が家では、植木鉢での一つだけの収穫でしたが、(案内などを通して) 皆様の育ち具合を楽しませていただきました。

京都市Msahiroさん　9月初

来年は路地の他の住民にも勧めてみようかと思います。来年は路地が玉造黒門越瓜で埋め尽くされるかも!?

8月24日、インスタグラムで、「#みんなの瓜畑」のフィナーレ予告。





最終日に向けて、瓜の雷干の螺旋切りに挑戦！

2020年8月31日で、インスタグラム「#みんなの瓜畑」は今夏のフィナーレを迎えました。