

2021 年も始まりました！

玉造黒門越瓜“ツルつなぎ”プロジェクト有志による

多世代交流「みんなの瓜畑」(インスタグラム)開設のご案内

大阪ガス エネルギー・文化研究所 (CEL) は、大阪・上町台地が故郷の伝統野菜“玉造黒門越瓜 (しろり)”を介した、コミュニティ・デザインの実践研究に取り組んでいます。毎年春から夏にかけて、身近な場所でしろりを育て、ともに食し、ゆるやかなネットワークを築いていく、玉造黒門越瓜“ツルつなぎ”プロジェクトです。貴重な種を玉造稲荷神社さまにご提供いただき、今年(2021年)もプロジェクトが始まりました。

新型コロナウイルスによる生活環境の急変に直面し、これまで以上に伝統野菜の価値や家庭での栽培に共感する方々の輪が広がっています。そこで、昨年5月から8月にかけて、同プロジェクト有志が運営する「みんなの瓜畑」(インスタグラム)を開設。昨年に続いて、今年も5月6日に再開しました。

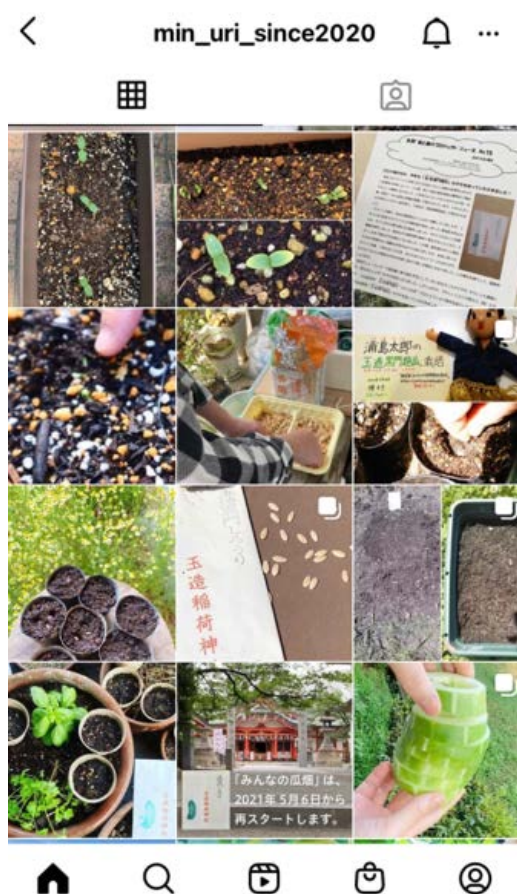
画像中心でわかりやすく、閲覧しやすいインスタグラムをとおして、幅広い世代でご参加のみなさまが、同じ空の下でともにしろりを育てていることを実感しながら、交流することのできる場となるよう運営しています。

今年のしろりの栽培状況やお料理など、ご参加のみなさまから寄せられる情報をアップデートしながら共有するとともに、これまで同プロジェクトで蓄積してきた多様なコンテンツのご紹介をとおして、暮らしの中にある想いや、日々の発見や知恵を分かち合う場となることを願っています。

「みんなの瓜畑」(min_uri_since2020) は、インスタグラムのアカウント登録(ニックネームでも可)をなさいましたら、下記の URL からご覧いただけます。

https://instagram.com/min_uri_since2020

※アカウント登録や閲覧の方法などは、添付のガイド・手引きをご参考になさってください。





「みんなの瓜畑」アクセスガイド

(1) 運営のご案内

- 1) ページ名: みんなの瓜畑
- 2) アカウント名: min_uri_since2020
- 3) インスタグラムページ URL:
https://www.instagram.com/min_uri_since2020/
- 4) 運営者: 玉造黒門越瓜“ツルつなぎ”プロジェクト有志
(守り人)
- 5) 運営内容:
・「みんなの瓜畑」の守り人(本プロジェクト有志=運営者)※が、栽培にご参加のみなさまから寄せられる、今年のしろうりの生育の様子や、関連のお便り、お料理情報をはじめ、本プロジェクトならではの多様なコンテンツをお届けします。どなたでもご覧いただけます。



Uri 爺



Uri-mi



Yu-uri

※Uri 爺 (B-train 橋本護)、Uri-mi (B-train 小倉昌美)、
Yu-uri (大阪ガス CEL 弘本由香里)

- 6) 運営者が投稿する時間帯: 週1回程度、平日の夕刻
(それ以外の日時に投稿する場合があります)
- 7) 運営者が投稿する期間: 5月~8月(予定)

(2) ご参加のご案内

1) インスタグラムへのご登録:

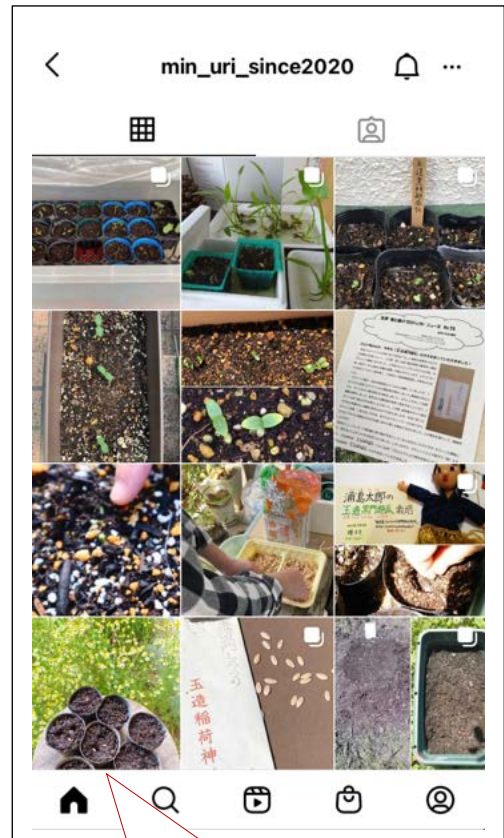
インスタグラム「みんなの瓜畑」は、お持ちのスマートフォンなどで、簡単にご覧いただくことができます。初めての方は、添付の手引きの手順で、インスタグラムのホームページにアクセスして、お名前(ニックネームも可)やメールアドレスを登録(無料)いただくだけで、お楽しみいただけるようになります。「みんなの瓜畑」を検索してご覧ください。フォロー歓迎です。


(インスタグラムのアプリ(無料)をインストールすると、
アプリのアイコンからスムーズにアクセスできます)

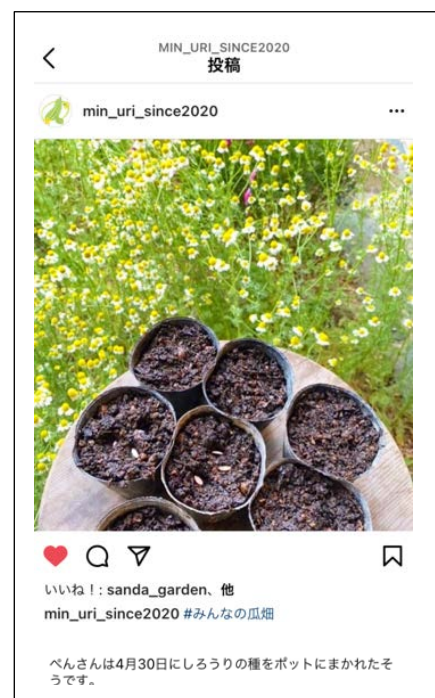


2) お便りの受付と守り人による投稿:

「みんなの瓜畑」の主なコンテンツの投稿は、守り人が担わせていただきます。しろうりの成長のお便りや、あるある情報、おすすめのお料理情報などなど、気軽に以下の守



写真をタップすると、その画面が開いて、Uri 爺たちのお話をご覧いただけます。写真右肩に  のマークがある場合は、写真をスライドすると複数枚ご覧になれます。



り人宛てにお送りください。

U-uri (弘本由香里) : hiromoto@osakagas.co.jp

Uri 爺&Uri-mi (橋本護・小倉昌美) : KFE00343@nifty.com

3) 守り人の投稿へのコメントやシェアなど:

期間中、平日は可能な限り毎日守り人が投稿させていただく予定です。共感のお気持ちは、

♥マークで、言葉でのコミュニケーションはコメント欄を使って、「みんなの瓜畑」の出会いと交流をお楽しみいただくと幸いです。シェアも歓迎です。

なお、オープンな交流のためダイレクトメッセージ機能の使用は差し控えます。

4) 共有させていただく注意事項など:

快いコミュニケーションのために、次のような不適切な行為があった場合には、投稿の削除や投稿アカウントのブロックをさせていただきます。*

目的に反する行為/運営を妨げる行為/情報を改ざんする行為/他の利用者、第三者に迷惑、不利益または損害を与える恐れのある行為/本人の承諾なく、他の利用者または第三者の個人情報を特定、開示、漏洩する行為/営利を目的とする行為/商標権、著作権、プライバシーその他の権利を侵害する行為またはその恐れのある行為/特定の個人・団体の名誉や信用を傷つけ、誹謗中傷する行為/公序良俗に反する情報を提供する行為/その他、運営上不相当と判断される行為

※詳細は「みんなの瓜畑」Instagram アカウント開設のポリシーとガイドラインに記載しています。



MIN_URI_SINCE2020

お問合せやお便りの宛先は:

「みんなの瓜畑」守り人

Yu-uri : 弘本由香里 (大阪ガス CEL)

Tel.06-6205-3518 (080-1510-0259)

e-mail: hiromoto@osakagas.co.jp

Uri 爺&Uri-mi : 橋本護&小倉昌美 (B-train)

Tel.06-4704-0039 (090-3942-6389)

e-mail: KFE00343@nifty.com

※次ページに「Instagramのはじめ方」の簡単な手引きを付けています。



Instagramのはじめ方

Instagram「みんなの瓜畑」は、お持ちのスマートフォンなどで、簡単にご覧いただくことができます。初めての方は、次の①～④の手順で、Instagramにお名前やメールアドレスを登録（無料）するだけで、簡単にお楽しみいただけるようになります。

アプリのインストール&登録で、閲覧がスムーズに。自分のページもつくれます。

アプリをインストールして、Instagramを始めよう！

★スマートフォンの（機種に応じて）
AppStore / Google Play から

Instagramのアプリ（無料）をインストールします。

アプリからアカウント登録ページを開きます。

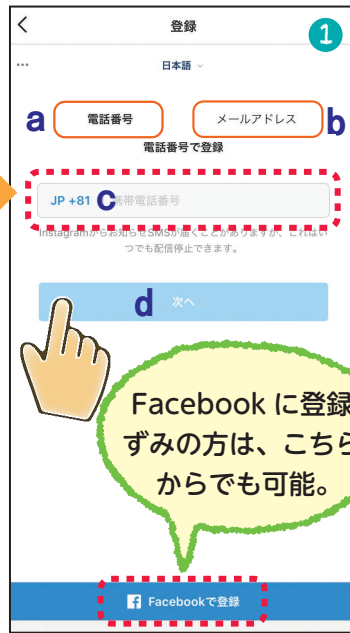
★アプリのインストールなしでも登録はできます。
webサイトで「Instagram」で検索。

「Instagram」で検索します。

※スマートフォンのほか、タブレットやパソコンからもInstagramに登録して閲覧することができます。

※機種の違いなどによって画面表示にも異なる点があります。

アカウント登録ページを開きます！

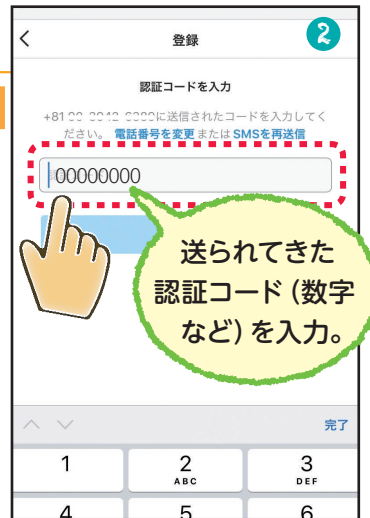


① 電話番号かメールアドレスで登録開始

aかbどちらかを選んでcに入力し、「次へ」dを指でタップします。

② 認証コードを入力

認証コードがSMSまたはメールで送られてきますので、それを入力して「次へ」をタップします。



③ 名前とパスワードを入力

名前は本名でなくてもかまいません（登録後にプロフィール欄から変更可能です）。

「名前」と「パスワード」を登録します。



※この間に、本人確認のために生年月日などの入力を求められることもあります。

④ 英数文字を使ったユーザーネームを決めます

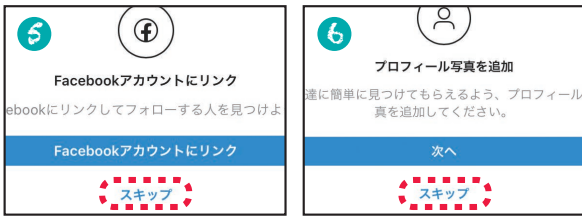
③の「名前」などから、仮のユーザーネームが付与されることがあります。そのままOKの場合は「次へ」をタップ。ご自分の好みにしたい場合は、「ユーザーネームを変更」に入力して変更してください。※すでに類似名がある場合は受け付けられません。また、使えるのは半角英文字、数字、アンダースコア（_）、ピリオド（.）のみです。

これは投稿者名などとして表示される愛称のようなもの（後で変更もできます）。

裏面に「みんなの瓜畑」の見方があるよ！

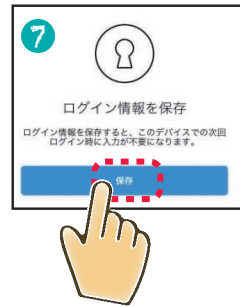


次の⑤⑥の画面が出てきたときは、**スキップ**しても差し支えありません。使い慣れてきたら、ご自分のプロフィールのページを編集したり、お友達を見つけたりなどお試しください。



※Instagram画面に移る際に、「フォローする人を見つけよう」と表示されたり、スマホに入っている連絡先情報から知人のアカウントが表示されたりします。必要ない場合はキャンセルを選ぶとよいでしょう。

⑦の画面が出てきた場合は、「**ログイン情報を保存**」をチェックしておけば、次から毎回パスワードを入力しなくて済みます。最後に「**完了**」をタップすればアカウント登録は完了し、次に、



⑧の**Instagram画面**に移ります。

※③で登録が完了してInstagramの画面に移る場合もあります。


▼Instagram画面



次からは、 アプリで、Instagram画面に入れます。

※アプリをインストールしていない人はweb検索「Instagram ログイン」などから。

★準備完了! 「みんなの瓜畑」を見てみましょう!

Instagram画面の一番下の左から2つ目の  マーク **a** をタップすると、**検索ページ**が開きます。

「みんなの瓜畑」を入力し検索してください **b**。


min_uri_since2020のアカウントが表示されるので、そこをタップすると **c**

「みんなの瓜畑」のプロフィールページが開きます。


※または、次のURL のからも入ることができます。
https://www.instagram.com/min_uri_since2020/


★**投稿ページ**には写真のタップで移動します。

①「いいね!」をしてみましょう


写真の下の右端の  マーク をタップすると赤色に変わり、「いいね!」をしたこととなります。(取り消す場合は再度タップすると色が消えます) ※写真を二度続けてタップしても赤色に変わります。

② コメントしてみましょう

心の隣の  吹き出しマーク **Q** をタップするとコメント欄に移ります。記入して「投稿する」を押さえると、あなたの投稿が表示されます。

※紙飛行機マーク  はオープンでない直接のメッセージ機能です。「みんなの瓜畑」では、ご利用をお控えください。

③ フォローをしてみましょう

「みんなの瓜畑」の投稿を継続的に閲覧したい方には、フォローをおすすめします。写真の上の min_uri_since2020 の右にある  「フォローする」をタップしてください。表記が「フォロー中」に変わります。

投稿ページ ▶

♡のタップで「いいね!」

Qをタップでコメント欄に

コメント入力欄 ▶

ここをタップで「フォロー」ができます!

◀検索ページ

▼「みんなの瓜畑」のプロフィールページ

写真のタップで投稿ページに!

