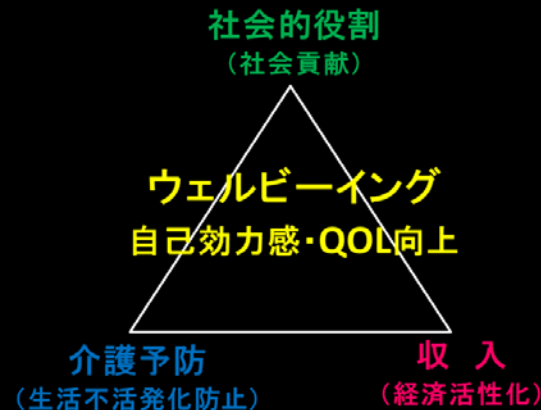




宝塚市における高齢者向け「健康・生きがい、就労 トライアル」の試行で見えてきたこと(第二報) 高齢者がなぜ動き出したのか？

大阪ガス(株) 近畿圏部
エネルギー・文化研究所
遠座 俊明



発表内容

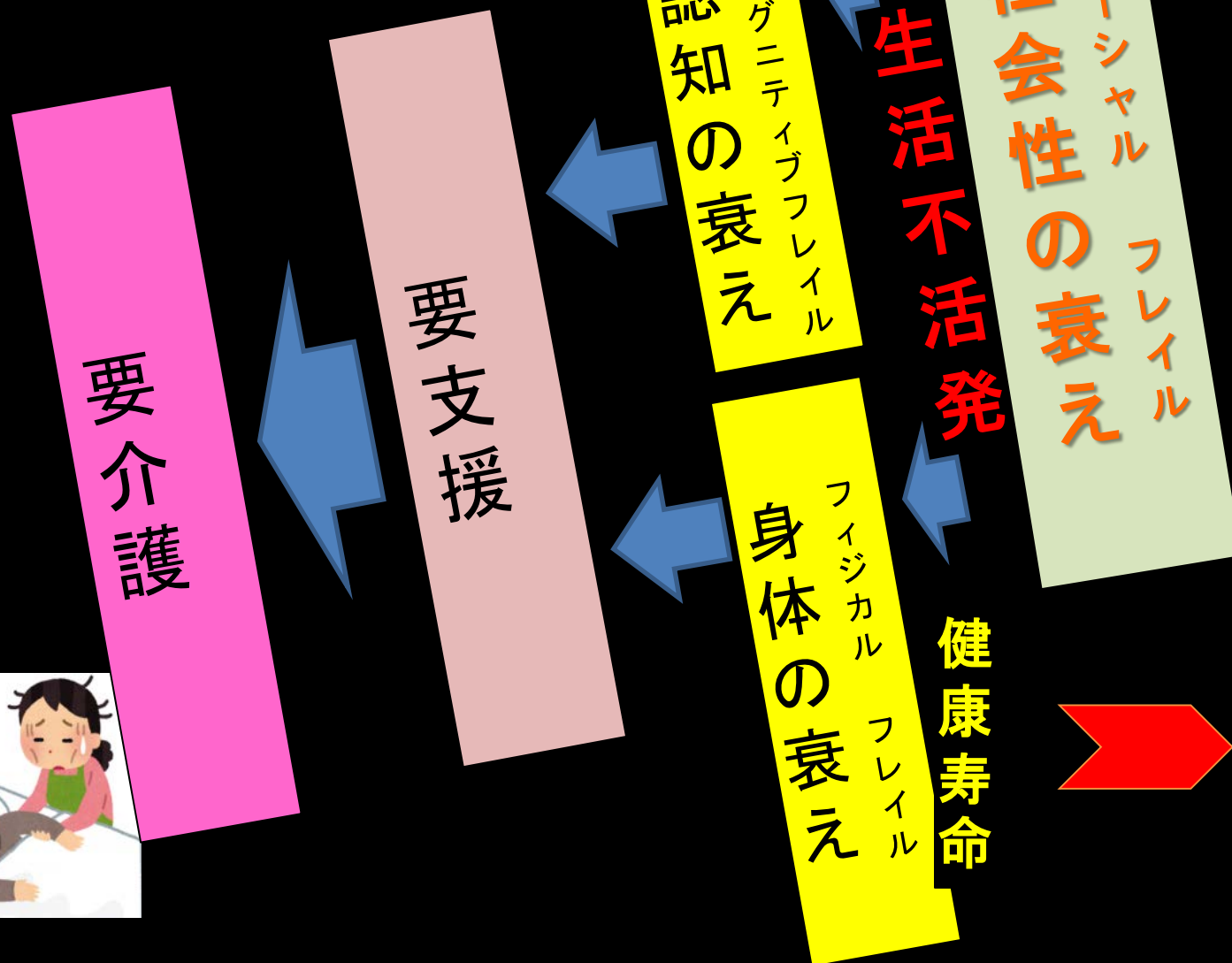
I. 就労トライアル活動の基本的な考え方と概要

II. 活動の結果と各関係者の反応

III. 活動成功の3要因・・・何が人を動かしたのか？

今後の活動展開について

要介護への ドミノ倒し



社会性の衰え予防のため
感染対策をして
社会的活動力を維持

活動寿命



“活動寿命を延ばす”を社会システムに落とし込む ために

宝塚市 行政と市民の協働の場

“縁卓会議”に健康・生きがい就労部会設置

高齢者のための

「健康・生きがい就労トライアル」

2019年2月募集公告

人手不足で困っている介護業界で開始

ケア・サポーター

(直接介護ではない周辺業務)



就労トライアルの進め方(2019年実績)

**A. 市民説明会告知
参加者募集
(市報掲載)**

**B. 市民(事業)説明会
→現地見学会
(申込み受付)**

**C. トライアル実施
(3ヶ月間)**



【第1回 ケアサポーター・トライアル(試験モデル 1ヶ所)】



【第2回 ケアサポーター・トライアル(多地点モデル 10ヶ所)】



3ヶ月トライアル終了後 参加者・雇用者双方望めば継続雇用

活動の結果と各関係者の反応

これまで事業者が求人広告出しても応募者が ほとんどなかった介護分野

募集告知は市報(40頁)の
1/4頁のみ

元気なシニアを募集!
地域があなたの出番を待っています!
介護現場で働く若者をサポートする3か月間の就労トライアルにチャレンジしてみませんか? ⑩1028126

年齢を重ねても自分らしくいきいきと暮らせるまちエイジフレンドリーシティの実現に向けた取り組みとして、生きがいや役割を持って社会参加できる「生きがい就労」トライアルを実施するため、参加希望者に向けた説明会を開催します。

日 時 3月6日(水) 10時～11時半
場 所 男女共同参画センター
対 象 元気なシニア世代の人(おおむね60～80歳)
申し込み 3月1日(金)までに住所、氏名を記入の上、地域福祉課へファクス。電話または市ホームページからの申し込み可。

先着 40人

＜トライアル＞
期 間 4月～6月(予定)
※トライアル期間終了後も継続可
内 容 介護の現場で働く人のサポート
※直接的な介護の仕事ではありません。詳しくは説明会にて。
ホール(食堂)スタッフ、浴室の準備・片付け、シーツ交換、入居者との会話、消耗品の在庫管理など。

地域福祉課 ☎77-0653 ㊟71-1355

計70名がチャレンジ!

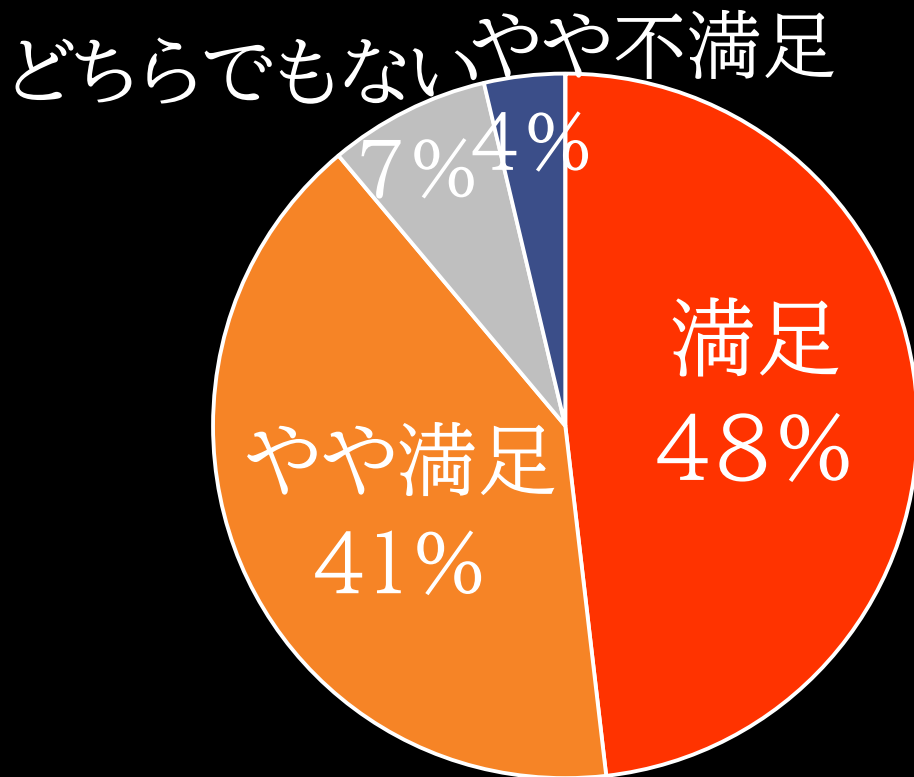
しかもその後の継続率76%!

最高齢81歳男性

就労は初めて 又は 5年以上のブランク＝6割

介護の仕事をしたくて参加した人は少なかった。
…でも、“やってみてよかった”

就労参加者の満足度



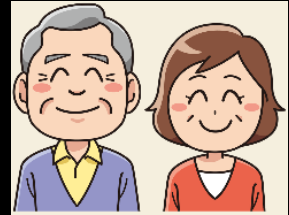
9割の高齢者が
満足



第1回トライアル(5～7月)に参加された方々の声

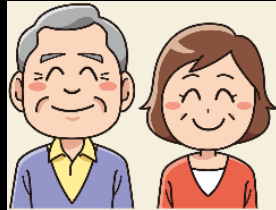
(アンケート・自由記述欄)

- ・このトライアルに参加できて、生活のリズムもでき、少しお小遣いも入り、充実した日を過ごせています。とても良かったと思っています。
- ・家でテレビばかり見てボーっとしていてもしょうがない。
誰ともしゃべらない日もあり、これじゃいけないと思っていました。
- ・退職後はおよそ10年のブランクがあり、少し就業に不安があったので、
良い機会をいただきました。職種が広がればうれしいです。
- ・高齢になっても地域で就労・活躍できる機会を与えて頂き、
生きがいになっています。
- ・職場の人たちから親切にアドバイスを受け、また、その若いスタッフの
手の回らなかったことや年の功で気づいたこと等、少しでもお手伝いが
できたことに満足感をおぼえ、喜んでいきます。トライアルに参加させて
頂いて大変良かったと思います。
- ・定年までずっと独身で生活のために働いてきました。今回のトライアルで
思ったことは、働く楽しさです。現役の頃は、ストレスも多々あり、仕事も
しんどかったのですが、今 自分の体力に合う働き方で、仕事ってこんなに
楽しかったんだと新発見。職場の皆様にお会いするのもワクワクです。

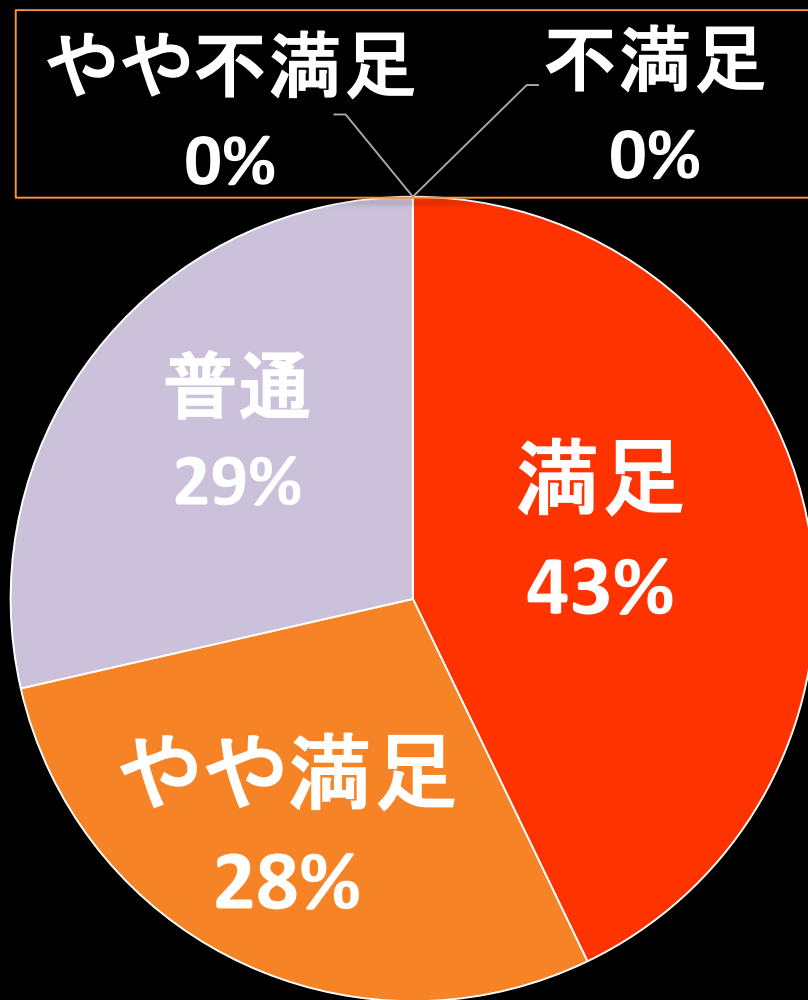


第2回トライアル(8～11月)に参加された方々の声 (アンケート・自由記述欄)

- 短い2時間ですが、ボランティアと違い集中力があるので、夜の睡眠が良質になり健康度が期待できます。最近引っ越してきたばかりでなので、トライアルで出会いを期待します。
- この歳(69歳)で働けるとは思っていなかった。週2回 2～3時間なら私でもできる。説明会に来るまではボランティアと思っていたが、「ボランティアよりパートとして働く方が充実するよ」という知人の言葉に、その通りだと思っています。もっともっと「就労トライアル」のことを 皆に知ってもらえたらシニアの人達は集まると思いますよ。「だれかの役に立っていると思うと生活に張りが出ます」
- 健康で力を持て余している高齢者はまだ一杯いると思います。どんどん社会に出て、認知症予防につなげてほしいと思います。
- もう無理かな? って思っていた自分に対して、まだ少し頑張れるよって背中をポンと押してもらった感じがしました。就労トライアルに参加している人たちの会があればと思います。それぞれの現場の体験話をお互いに見てみたいです。
- いくつになっても仕事がある方が健康に良いと感じますので、他の色々な分野でもこのような取り組みがあってもいいなと感じました。



参加事業者の満足度



- ・スタッフの指導を素直に聞いていた
- ・若いスタッフとうまく交流していた
- ・働く意義を理解し、勤労意欲が旺盛
- ・責任感があり、勤勉



7割の事業者が満足、不満回答はゼロ

党派を超え 議員から寄せられた 応援質問



藤岡 和枝 議員

令和元年度第5回定例会
一般質問（12/12）

高齢者の社会参加の促進
に関する取り組みは？



寺本 早苗 議員

令和2年第1回定例会
代表質問（2/27）

エイジフレンドリーシティの
取組状況と課題について

・・・多くの方が参加され、
参加者から“生活のリズ
ムができた、時間を有効
に使えた、生活に張り合
いがあった”の声を多くい
ただいた・・・



中川 智子 市長

第6次総合計画に
落とし込んでいく

大阪府 自立支援・介護予防・重度化防止に向けた報告書にも掲載
大阪府ホームページ（2020年5月1日）



Google カスタム検索 [検索](#)

介護予防・重度化防止活動の事例 (大阪府以外の事例として唯一取り上げられた)

[▶ ホーム](#) > [福祉・子育て](#) > [高齢者](#) > [介護保険制度](#) > [介護保険の保険者機能強化推進事業について](#)

介護保険の保険者機能強化推進事業について

- **コラム 健康・生きがい就労トライアル**
 ○兵庫県全体では、自分らしく生きながら暮らせるまち「エイジフレンドリーシティ」の取組のひとつとして、「健康・生きがい就労」を推進。年齢を重ねても生きがいや役割をもって活躍できるような、概ね60〜80歳の働き手や家族として社会的役割の果たし、
 ○「お試し就労」といふ形で無償の期間内で社会に参加できる仕組みを、行政と市民協賛活動組織が連携して平成31年2月よりスタート。
- **健康・生きがい就労トライアルの仕組み**
 ○自分の生きがいズ・都合に合わせて、無理せず希望業務の維持推進
 ○週曜定休となる休みの日、週1、2時間の日でも可能な「タイム＆ワークシェアリング」
 ○人とのつながり、地域貢献の機会として活動し健康意識を高めながら働く
 ○就労は3ヶ月のトライアル（体験）期〜3ヵ月後に双方に協力しければ継続（最長1年更新）
 ○実用にはあてないで、（働くより面白いこと）という気持ちで参加した1人のミスマッチを回避

保険者機能強化推進交付金を活用

大阪府では平成29年介護保険法改正を踏まえ、進交付金を活用し、以下の事業を実施しました。

(令和元年度)

●「大阪府保険者機能強化推進交付金事業」

1. 自立支援・重度化防止に向けた報告書

★ 撰津市

高齢者が1人デイサービスに通い始めると
月10万円(年 **120万円/人**)の費用発生

非常に少ない予算で
費用対効果が著しい

令和2年度

市政運営の基本方針

令和2年2月20日

櫻津市長 森 山 一 正

同士の交流を促進することで、認知症・介護予防につなげてまいり

ます。さらに、高齢者が社会とのつながりを育み、生きがいを持つて暮らすことができるよう、「摂津市健康・生きがい就労トライアル」を創設してまいります。

障害福祉施策につきましては、「第4次摂津市障害者施策に関する長期行動計画」の前期中間見直しを実施するとともに、「第6期摂津

活動成功の3要因について

なぜ今まで人が来なかった分野に
多くの高齢者たちがやってきたのか？

何が人を動かしたのか？

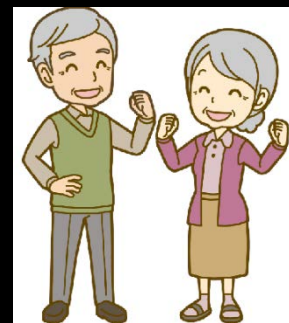
1. 高齢期の人たちの潜在ニーズに応えた。

〔独居も多く、また近くに世話を焼く身内など相手がいない。〕

時間をもっと有効に使いたい、

何か役割を担い、もっとプロダクティブでありたい！

- ・だれかの役に立っていると思うと生活に張りが出ます。
- ・いくつになっても仕事がある方が健康に良いと感じます。
- ・家でテレビばかり見てボーっとしていてもしょうがない。
誰ともしゃべらない日もあり、これじゃいけないと思っていました。



【考察】 “自分へのポジティブ評価”について

能動的に社会的役割を担うことで感じる

…自己効力感、自己肯定感、生きている充実感…

それが生きる力・エネルギー、喜びを生み出し(QOL向上)、免疫力を高める。

自己の存在感を増大させるべく 人は行動する

何が人を動かしたのか？

2. 行動喚起の呼びかけがうまくできた

高齢者の心の琴線に響く伝え方

必要とされている感(自分の存在を認めてくれている！)

“皆さんを必要としている仕事があります。

喜ばれる出番があります！”

“働く若者をサポートしませんか？

“あなたが健康でいることが社会貢献になります！”

“もう一度チャレンジ、トライしてみませんか？”

介護事業者：“困っています。私達を助けてください！”

何が人を動かしたのか？

3. 参加のハードルを下げる工夫が効いた

腰の重い高齢者に負担感の少ない就労条件の設定

- ・隙間時間で可能な短時間就労(2～3時間/日、週1でも可)
- ・未経験高齢者でも可能な仕事内容
- ・まずは、お試し3か月トライアルから

安心して参加できる環境の設定

- ・行政の主催(但し、場の設定のみ。就労契約は市民⇄事業者)

行政目線、雇用者目線ではなく、
生活者目線での思考、呼びかけ、環境づくり

～元気高齢者の就労トライアル～

今後の予定について

★ 他自治体への展開 → 導入手引き書の作成

大阪府摂津市(高齢介護課)、豊中市(くらし支援課)
福岡県(新雇用開発課) など

★ 他分野開拓(仕事の切出し、開発等)の検討

育児分野(保育所サポーターなど)

IT・メディア分野(高齢者ICTリテラシーベースアップサポーターなど)、
農園芸分野、飲食業・宿泊分野、地域観光分野 など

★ マッチング手法の進化 → デジタルの導入

ITで 人と時間、場所、活動をつなぐ

→ GBERアプリ※の活用など(IT講習会の実施も)

今後：他分野への展開 保育所サポーターの仕事(例)

宝塚市内保育園でのトライアル試行
2019年12月～2月 5名参加 →5名継続

見守りサポート スタッフ



乳幼児の見守り
お昼寝サポート等



ファシリティ スタッフ



花壇・草花の手入れ
施設の掃除、簡単な修理等

レクレーション サポートスタッフ



子どもたちと一緒に遊ぶ
伝承遊びを伝える

キッチンサポート スタッフ



料理の下ごしらえ
食器洗い 等

ホール スタッフ

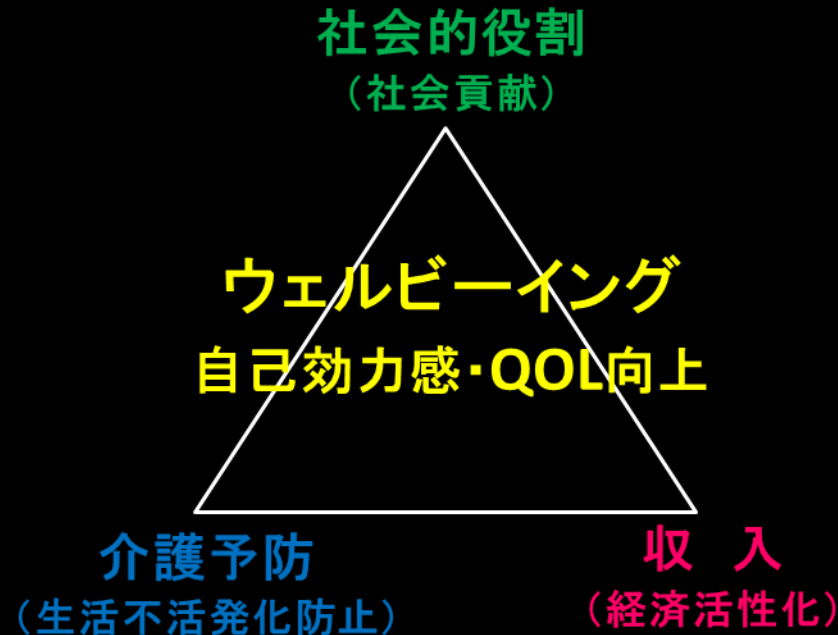


給食前後の準備・
後片付け

「高齢者がなぜ動き出したのか？」

元気な無職高齢者：全国で約1000万人？

高齢者が 健康とQOL向上のために 無理なく働き
医療・介護費用の増加抑制等 社会に貢献できる 仕組みづくり



ご清聴ありがとうございました。